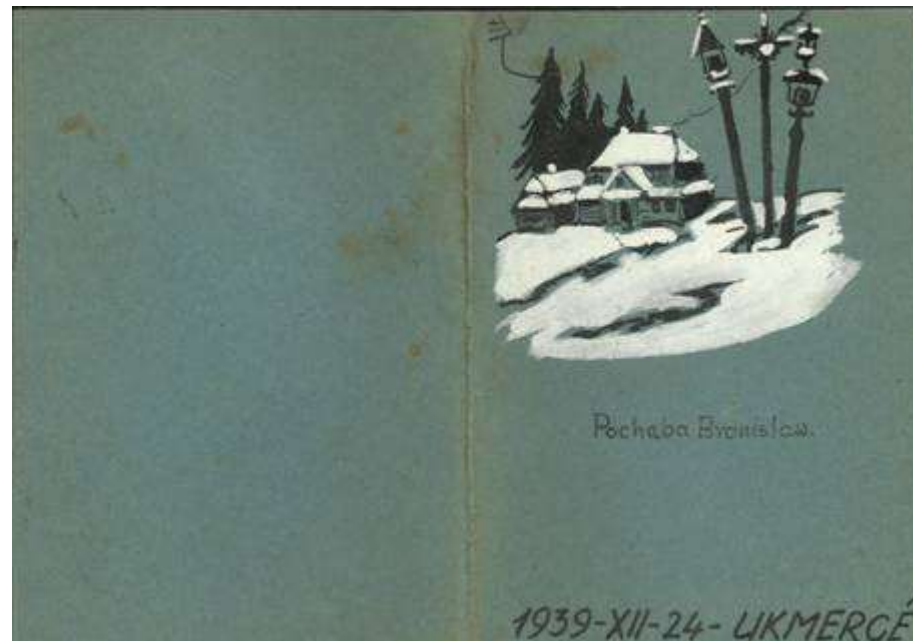




# COSTUMBRES NAVIDEÑAS POLACAS

Postal navideña realizada a mano en diciembre de 1939





# Costumbres navideñas polacas

## Diferencias con los festejos en Argentina

### Argentina

El árbol de Navidad se prepara el 8 de diciembre (día de la Virgen y se desarma después de Reyes).

Ferriados: 24 y 25 de diciembre.

24 Misa de Gallo-Cena de Nochebuena.

25 almuerzo en familia.

### Polonia

El árbol de Navidad se prepara el 23 de diciembre y puede durar hasta el 2 de febrero.

Ferriados: 24, 25 y 26 de diciembre.

24: Cena de Nochebuena-Misa de Gallo.

25 Vista a la familia mas cercana.

26 Visita a amigos y vecinos.



# Costumbres navideñas polacas

## Diferencias con los festejos en Argentina

### Argentina

Noche del 24 de diciembre.

- Se sirve una comida inusual.
- Se consume carne roja.
- Vitel toné.
- Ensalada rusa/mayonesa de ave.
- Asado.

Almuerzo del 25: asado / cerdo.

### Polonia

Noche del 24 de diciembre.

- No se come carne roja.
- Se sirven 12 platos.
- Plato principal: Pescado.



# Costumbres navideñas polacas

## Diferencias con los festejos en Argentina

### Bebidas

#### Argentina

Noche del 24 de diciembre:

- Vino
- Gaseosas, jugos, agua
- Brindis con sidra o espumante a las 12 PM.
- Asado.

Almuerzo del 25:

- Vino
- Gaseosas, jugos, agua

#### Polonia

Noche del 24 de diciembre:

- No se consumen bebidas alcohólicas (aunque esto no se cumple en muchos hogares) .
- Jugo de compota de ciruela, jugos, agua, te café.
- No se brinda a las 12 PM.
- Almuerzo del 25
- Jugos, agua, te café
- Ya se puede consumir alcohol en especial vodka.



## Costumbres navideñas polacas

- La Nochebuena polaca comienza con la aparición de la primera estrella en el cielo, este momento acontece aproximadamente a las 18:00 hs.
- Se deja un lugar vacío para quienes no están o para quien se encuentra en soledad.
- Se coloca pasto debajo una servilleta o debajo del mantén. Era una costumbre pagana, relacionada con el pedido de abundancia. A partir del advenimiento del cristianismo representa la humildad del nacimiento de Jesús en un pesebre.
- Se reparte el Oplatek: una hostia no consagrada entre los presentes (esto también se realiza entre por ejemplo los compañeros de trabajo a partir del 15 de diciembre aproximadamente) y si bien la fecha mas importante para compartir esta hostia es antes de la cena de Nochebuena, también se puede prolongar hasta unos días después de Reyes.
- Se cantan villancicos.

# Costumbres navideñas polacas

Oplatek sobre pasto







# Costumbres navideñas polacas

Compartiendo el Oplatek





# Costumbres navideñas polacas

## Comidas: los 12 platos

- Sopa de remolacha
- Sopa de hongos
- Rollitos de col con sémola y champiñones
- Pierogi ruskie (especie de empanada con hongos)
- Pierogi z kapusta i grzybami (especie de empanada y hongos)
- Compota de frutos secos.
- Pescado a la griega.
- Carpas.
- Kutia (plato dulce elaborado con granos de trigo cocidos, semillas de amapola, miel, fruta deshidratada y frutos secos).
- Torta de ricota.
- Torta de amapola.
- Pan de jengibre.





# Costumbres navideñas polacas

Comidas: los 12 platos





# Costumbres navideñas polacas

Expositor

Andrés Chowanczak  
Vicepresidente de la Unión de los Polacos en la  
República Argentina



Subteniente de Reserva del Ejército Argentino  
Ingeniero Industrial  
Traductor Público



# Costumbres navideñas polacas

Consultor: Padre Dr. Juan Andrés Sikorski

Muchas gracias por su atención!!!