

## U internisty

- Pani Zawadzka, **zapraszam**.
- Dzień dobry.
- **Słucham**.
- Panie doktorze, od dwóch dni bardzo **boli mnie gardło**, mam **kaszel i katar**. Boli mnie też **głowa** i **czuję się** bardzo **osłabiona**.
- Rozumiem. Czy ma pani **gorączkę**?
- Tak, wczoraj miałam 38 (trzydzieści osiem) **stopni**. I **dreszcze**. **Ciągle** mi zimno.
- **Jakieś** inne **objawy**? Bóle mięśni, **brzucha**, **wymioty**?
- Bardzo bolą mnie **nogi**.
- Dobrze, proszę **się rozebrać do pasa**, **osłucham** panią (...). Proszę **otworzyć usta** i powiedzieć „aaa”. Gardło jest bardzo **zaczerwienione**. Ma pani **grypę**. Proszę **zostać w domu** i **poleżeć** kilka dni. Dam pani **leki przeciwgorączkowe** i **przeciwzapalne** – proszę je brać **dwa razy dziennie**, rano i wieczorem, po jedzeniu. **Przepiszę** też pani **tabletki do ssania** na ból gardła i  **krople do nosa** na katar. Proszę, tu jest **recepta**.
- Dziękuję.
- **Wypiszę** też pani **zwolnienie** na tydzień. Proszę **leżeć w łóżku** i **odpoczywać**. Jeśli nie będzie **poprawy**, zapraszam **ponownie**.
- Dziękuję, panie doktorze. Do widzenia.
- Do widzenia.



### Słownictwo:

**zapraszać / zaprosić** – tutaj: powiedzieć, żeby ktoś wszedł np. do gabinetu

**słucham** – formuła, która zachęca kogoś do mówienia

**boli mnie + M.** – czuję ból

**kaszel** – ang. **cough**

**katar** – coś, co cieknie z nosa, kiedy mamy gripę lub jesteśmy przeziębieni

**głowa** – część ciała z twarzą i włosami

**czuć się** – odczuwać coś, mieć dobre lub złe samopoczucie

**osłabiony** – bez siły

**gorączka** – wysoka temperatura ciała

**stopień** – poziom temperatury

**dreszcze** – uczucie, kiedy się trzęsiemy

**ciągle** – stale, bez przerwy

**jakieś** – pewne, inne (l. mn.)

**objaw** – symptom, oznaka

**brzuch** – część ciała pod klatką piersiową

**wymioty** – sytuacja, kiedy zwracamy ustami jedzenie, bo było np. nieświeże

**noga** – część ciała, która służy do chodzenia

**rozbierać się / rozebrać się do pasa** – zdjąć ubranie do talii

**osłuchiwać / osłuchać** – zbadać za pomocą stetoskopu, co dzieje się w płucach

**otwierać / otworzyć usta** – powiedzieć „a”



**zaczerwieniony** – w kolorze czerwonym, w stanie zapalnym  
**grypa** – choroba wirusowa, ang. **flu**  
**zostawać / zostać** – nie wychodzić z jakiegoś miejsca  
**poлеżeć** – być przez pewien czas w pozycji horyzontalnej, np. na kanapie, na łóżku  
**lek przeciwgorączkowy** – lekarstwo na wysoką temperaturę ciała  
**lek przeciwzapalny** – lekarstwo na zapalenie  
**dwa razy dziennie** – dwa razy w ciągu dnia  
**przepisywać / przepisać** – tutaj: dawać, zalecać leki  
**tabletkę do ssania** – lek w formie twardej pastylki na gardło  
**krople do nosa** – substancja płynna używana do nosa  
**recepta** – dokument, który daje lekarz pacjentowi, żeby mógł on kupić leki w aptece  
**wypisywać / wypisać** – tutaj: wypisać receptę, czyli napisać na receptce informację o lekach dla pacjenta  
**zwolnienie** – dokument, który potwierdza chorobę i wtedy pacjent nie musi chodzić do pracy  
**leżeć** – być w pozycji horyzontalnej  
**odpoczywać / odpocząć** – zrelaksować się  
**poprawa** – tutaj: zmiana stanu zdrowia na lepszy  
**ponownie** – znowu, jeszcze raz

## Ćwiczenia

1 Proszę dopasować porady lekarskie do problemów zdrowotnych.

1. Jestem osłabiony.
  2. Boli mnie gardło.
  3. Mam katar.
  4. Mam kaszel.
  5. Mam gorączkę.
- 
- a) Proszę ssać te tabletki.
  - b) Proszę brać ten syrop.
  - c) Proszę brać dwa razy dziennie krople do nosa.
  - d) Proszę leżeć w łóżku i odpoczywać.
  - e) Proszę brać ten lek przeciwgorączkowy.

2 Proszę uzupełnić zdania formami **boli** lub **bolią**.

1. .... go głowa.
2. .... mnie ręce.
3. .... cię coś?
4. .... ją brzuch.
5. Marysię ..... plecy.



# U internisty

## Odpowiedzi do ćwiczeń

1 1. d, 2. a, 3. c, 4. b, 5. e

2 1. Boli, 2. Bola, 3. Boli, 4. Boli, 5. bolą